

РАССМОТРЕНО
на педагогическом совете
протокол № 1 от «30» августа 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая Д. В. Исаева
Приказ № 64-О от 30 августа 2024 г.



Годовой учебный план
муниципального дошкольного
образовательного учреждения
Сенгилеевский детский сад «Солнышко»
на 2024-2025 учебный год

(С изменениями от 19.02.2025 г.,
Педагогический совет Протокол №4 от 19.02.2025 г.,
Приказ №11-О от 19.02.2025 г.)

2024 год

Пояснительная записка

Учебный план образовательной деятельности МДОУ Сенгилеевский детский сад «Солнышко» разработан в соответствии с:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации». (ред. от 14.09.2022);
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утверждённый приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155 (с изменениями и дополнениями от 21 января 2019 г., 8 ноября 2022 г.) (далее - ФГОС ДО);
- Федеральной Образовательной Программой дошкольного образования, утвержденной Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 "Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. N 373;
- СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- Уставом МДОУ Сенгилеевский детский сад «Солнышко»;
- Лицензией на образовательную деятельность.

Учебный план образовательной деятельности МДОУ Сенгилеевский детский сад «Солнышко» является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение непосредственно-образовательной деятельности.

Учебный план составлен на основании:

-образовательной программы дошкольного образования (разработанной и утвержденной учреждением самостоятельно - принята на заседании педагогического совета протокол № 1 от «29» 08. 2023 года, приказ № 48-О от «29» 08. 2023 г.);

-парциальных программ:

- «Сенгилеевское белогорье»: программа и образовательные материалы для воспитателей дошкольных образовательных организаций по социально-коммуникативному развитию детей старшего дошкольного возраста/ Н. Ю. Майданкина, О. А. Косарева, Г. В. Шагарова; под общей редакцией Н. Ю. Майданкиной. 2-е издание, дополненное и переработанное, - Ульяновск: Центр ОСИ, 2015. – 60 страниц;
- «Войди в мир развлечений и забав»: организация досуговой деятельности в ДОУ [текст]: методическое пособие /А. Е. Завируха, Т. В. Кузнецова, Н. Ю. Майданкина, Л. Г. Лихачёва, Е. В. Усова, Н. А. Прохорова, О. Г. Шатунова; под ред. Н. Ю. Майданкиной, - Ульяновск: Издатель Качалин Александр Васильевич, 2013 – 132 с. Программа «Сказка».

Учебный план ориентирован на организацию образовательной деятельности в режиме 5-ти дневной рабочей недели. Продолжительность учебного года составляет 36 недель. Учебный год начинается со 2 сентября 2024 г. и заканчивается 30 мая 2025 г.

Основными задачами учебного плана являются:

- Регулирование объема образовательной нагрузки.

- Реализация ФГОС к содержанию и организации образовательного процесса ДООУ.
- Обеспечение углубленной работы по приоритетному направлению деятельности ДООУ.
- Обеспечение единства всех компонентов (федерального, регионального, социального).

В структуре учебного плана выделяются обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений.

1. Обязательная часть - не менее 60 процентов от общего нормативного времени, отводимого на освоение основных образовательных программ дошкольного образования. В соответствии с требованиями комплексных программ дошкольного образования, рекомендованных Министерством образования и науки Российской Федерации, в обязательной части Плана определено минимальное количество занятий, отведенное на образовательные области, определенные в приказе № 1155 от 17.10.2013 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования». Обязательная часть обеспечивает планируемые результаты (целевые ориентиры) освоения детьми основной общеобразовательной программы дошкольного образования.

Объем учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения", а также инструктивно-методическим письмом Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000 г. № 65/23-16.

Данный учебный план составлен для организации деятельности с детьми раннего возраста с 1,5 до 3 лет и дошкольного возраста с 3 до 7 (8) лет в соответствии с Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения".

Учебный план отражает специфику МКДОУ Сенгилеевский детский сад «Солнышко», учёт особенностей возрастной структуры.

В ДООУ функционируют 5 групп:

- Группа второго раннего возраста (1,5-3 года)
- Разновозрастная вторая младшая группа (ранний возраст 2-3 года, младший возраст 3-4 года, средний возраст 4-5 лет)
- Разновозрастная смешанная дошкольная группа (младший возраст 3-4 года, средний возраст 4-5 лет, старший возраст 5-6 лет)
- Старшая группа (5-6 лет)
- Подготовительная группа (6-7(8) лет).

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки:

- в группе раннего возраста (2 – 3 года) — 1 час 30 минут;
- в младшей группе (3 – 4 года) — 2 часа 30 минут;
- в средней группе (4 – 5 лет) — 3 часа 40 минут;
- в старшей группе (5 – 6 лет) — 5 часов;
- в подготовительной (6 – 7 лет) — 6 часов.

Продолжительность непрерывной непосредственно-образовательной деятельности:

- для детей 2-3 лет — не более 10 минут;
- для детей 3-4 лет — не более 15 минут;
- для детей 4-5-лет — не более 20 минут;
- для детей 5-6-лет — не более 25 минут;

- для детей 6-7 лет — не более 30 минут.

Для детей раннего возраста допускается осуществлять ООД в первую и во вторую половину дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

В первой половине дня в младшей, средней группах планируются не более двух ООД, а в старшей, подготовительных группах – не более трех. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки во второй группе раннего возраста 20 минут (10 минут в первой половине дня и 10 минут во второй половине дня), в первой половине дня в младшей и средней группе не превышает 30-40 минут соответственно, а в старшей и подготовительных 50-60 минут соответственно.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, не более 25-30 минут.

Перерывы между ООД составляют не менее 10 минут.

В середине ООД статического характера проводится физкультурная тематическая минутка (продолжительность 2-3 минуты).

В План включены пять образовательных областей, обеспечивающие социально-коммуникативное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое и физическое развитие детей.

Реализация Плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.

При составлении учебного плана учитывалось соблюдение минимального количества занятий на изучение каждой образовательной области, которое определено в обязательной части учебного плана, и предельно допустимая нагрузка. Часы групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

Реализация физического и художественно-эстетического направлений занимает не менее 50% общего времени занятий.

2. Часть, формируемая участниками образовательных отношений - не более 40 процентов от общего нормативного времени, отводимого на освоение основных образовательных программ дошкольного образования. Часть, формируемая участниками образовательных отношений позволяет, учитывать специфику национально-культурных, демографических, климатических условий, в которых осуществляется образовательный процесс, расширяет области образовательных услуг для воспитанников.

Парциальные программы являются дополнением к основной общеобразовательной программе муниципального казённого дошкольного образовательного учреждения Сенгилеевский детский сад «Солнышко» и составляют не более 40% от общей учебной нагрузки.

Один раз в неделю занятия по физическому развитию проводятся на открытом воздухе. Занятия по физическому развитию на открытом воздухе проводят при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у них спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплый период, при благоприятных метеорологических условиях, занятия по физическому развитию организовываются на открытом воздухе. Занятия по физическому развитию проводятся с учетом здоровья детей.

Задачи образовательных областей образовательной программы дошкольного образования реализуются также в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности при проведении режимных моментов ежедневно в различных видах детской деятельности.

Форма организации занятий подгрупповые и фронтальные. В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня

различные виды детской деятельности.

Организация образовательной деятельности предусматривает, как организованные педагогами совместно с детьми (НОД, развлечения, др.) формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей.

Режим дня и сетка занятий соответствуют виду и направлению МКДОУ.

В летний период учебные занятия не проводятся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивно-музыкальные праздники и развлечения и др.

Структура образовательного процесса в ДОУ.

Учебный день делится на три блока:

1. Утренний образовательный блок — продолжительность с 7.30 до 9.00 часов включает в себя:

- самостоятельную деятельность ребенка и его совместную деятельность с воспитателем;
- образовательную деятельность в режимных моментах.

2. Развивающий блок — продолжительность с 9.00 до 11.05 часов - представляет собой:

- непосредственную образовательную деятельность.

3. Вечерний блок — продолжительность с 15.00 до 18.00 часов — включает в себя:

- совместную деятельность воспитателя с ребёнком;
- самостоятельную деятельность детей;
- занятия и физкультурно-оздоровительного направления.

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов

Чтение художественной литературы	ежедневно
Игровая деятельность	ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно
Дежурства	ежедневно
Прогулки	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей	
Самостоятельная игра	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно
Оздоровительная работа	
Утренняя гимнастика	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно

№ п/ п	Группы Образовательная деятельность	Группа второго раннего возраста (I)			Разновозрастная вторая младшая группа (ранний, младший, средний возраст) (I)			Разновозрастная смешанная дошкольная группа (младший, средний, старший возраст) (I)			Старшая группа (I)			Подготовительна я группа (I)		
		Нед.	Мес.	Год	Нед.	Мес.	Год	Нед.	Мес.	Год	Нед.	Мес.	Год	Нед.	Мес.	Год
1.	Обязательная часть															
1.1	Познавательное развитие															
	ФЭМП	1	4	36	1-1-1	4-4-4	36-36-36	1-1-2	4-4-8	36-36-72	2	8	72	2	8	72
	Ознакомление с окружающим миром и социальной действительностью	0,5	2	18	0,5-0,5-0,5	2-2-2	18-18-18	0,5-0,5-0,5	2-2-2	18-18-18	0,5	2	18	0,5	2	18
	Ознакомление с природой	0,5	2	18	0,5-0,5-0,5	2-2-2	18-18-18	0,5-0,5-0,5	2-2-2	18-18-18	0,5	2	18	0,5	2	18
1.2	Речевое развитие															
	Развитие речи	0,5	2	18	0,5-0,5-0,5	2-2-2	18-18-18	0,5-0,5-0,5	2-2-2	18-18-18	0,5	2	18	0,5	2	18
	Ознакомление с художественной литературой и фольклором	0,5	2	18	0,5-0,5-0,5	2-2-2	18-18-18	0,5-0,5-0,5	2-2-2	18-18-18	0,5	2	18	0,5	2	18
	Подготовка к обучению грамоте	0	0	0	0-0-0	0-0-0	0-0-0	0-0-1	0-0-4	0-0-36	1	4	36	1	4	36
1.3	Художественно-эстетическое развитие															
	Рисование	1	4	36	1-1-1	4-4-4	36-36-36	1-1-2	4-4-8	36-36-72	2	8	72	2	8	72
	Лепка	0,5	2	18	0,5-0,5-0,5	2-2-2	18-18-18	0,5-0,5-0,5	2-2-2	18-18-18	0,5	2	18	0,5	2	18
	Аппликация	0	0	0	0-0,5-0,5	2-2-2	18-18-18	0,5-0,5-0,5	2-2-2	18-18-18	0,5	2	18	0,5	2	18
	Конструирование	0,5	2	18	0,5-0-0	2-0-0	18-0-0	0-0-0	0-0-0	0-0-0	0	0	0	0,5	2	18
	Художественный труд	0	0	0	0-0-0	0-0-0	0-0-0	0-0-0	0-0-0	0-0-0	0	0	0	0,5	2	18
	Музыка	2	8	72	2-2-2	8-8-8	72-72-72	2-2-2	8-8-8	72-72-72	2	8	72	2	8	72
1.4	Физическое воспитание															
	Физическая культура	3	12	108	3-3-3	12-12-12	108-108-108	3	12	108	3	12	108	3	12	108
1.5	Социально-коммуникативное развитие															
	Итого	10	40	360	10-10-10	40-40-40	360-360-360	10-10-13	40-40-52	360-360-468	13	52	468	14	56	504
	Недельная нагрузка	1 час 40 мин			1 ч. 40 мин - 2 ч. 30 мин - 3 ч. 20 мин			2 ч. 30 мин - 3 ч. 20 мин - 5 ч. 40 минут			5 часов 40 минут			7 часов		
2.	Часть, формируемая участника образовательных отношений															
	<i>Реализуется в вечерние отрезки времени</i>															
2.1	«Сенгилеевское белогорье»: программа и							0-0-0,5	0-0-2	0-0-18	0,5	2	18	0,5	2	18

	<i>образовательные материалы для воспитателей дошкольных образовательных организаций по социально-коммуникативному развитию детей старшего дошкольного возраста/ Н. Ю. Майданкина, О. А. Косарева, Г. В. Шагарова; под общей редакцией Н. Ю. Майданкиной. 2-е издание, дополненное и переработанное, - Ульяновск: Центр ОСИ, 2015. – 60 страниц</i>															
2.2	<i>«Войди в мир развлечений и забав»: организация досуговой деятельности в ДОУ [текст]: методическое пособие /А. Е. Завируха, Т. В. Кузнецова, Н. Ю. Майданкина, Л. Г. Лихачёва, Е. В. Усова, Н. А. Прохорова, О. Г. Шатунова; под ред. Н. Ю. Майданкиной, - Ульяновск: Издатель Качалин Александр Васильевич, 2013 – 132 с.</i>	0	0	0	0-1-1	0-4-4	36-36	1-1-0,5	4-4-2	36-36-18	0,5	2	18	0,5	2	18
	Итого	10	40	360	10-11-11	40-44-44	360-396-396	11-11-14	44-44-52	396-396-504	14	56	504	15	60	540

